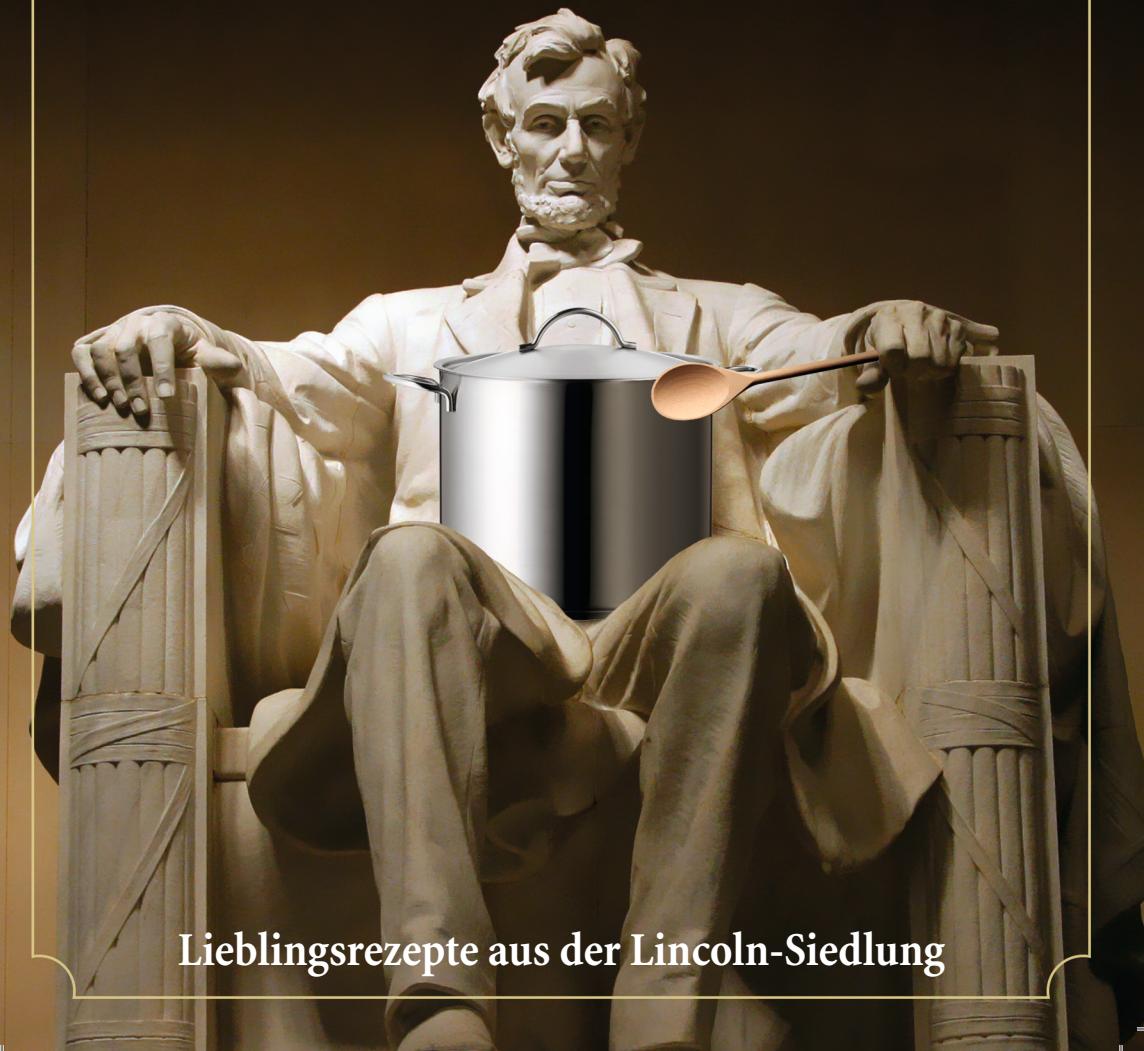


So kocht
LINCOLN



Lieblingsrezepte aus der Lincoln-Siedlung

Salate / Suppen / Hauptspeisen

Sommergemüse aus dem Ofen	4
Himmel und Erde	6
Gemixter Salat	6
Möhren-Ingwer-Suppe	7
Kartoffelsuppe	7
Feine Kartoffelsuppe mit Croutons und Bacon-Aroma	8
Lauchcremesuppe	9
Kürbis-Kokos-Limetten-Suppe	10
Wirsing-Pasta	11
Tortellini in Schinken-Käse-Sahnesoße	12
Wurstgulasch	13
Gänsekeulen	14
Ming Dip	15
Vegetarische Lasagne	16
Pfannkuchen mit Oliven und Kapern	17
Quesadillas	18
Spitzkohlsalat	18
Taze Fasulye (Türkei)	19
Libysche Nudeln	20
Plov (Usbekistan)	21
Fleisch mit Reis (Syrien)	22
Kabili (Afghanistan)	23
Aubergine mit Buttermilchsauce	24
Karamellisierter Fenchel mit Ziegenquark	26
Fruchtiger Rotkohlsalat	28
Salat „Tomatenparty“	30
Grüne Pfannkuchen mit Limettenbutter	32
Quarkkeulchen	34

Nachspeisen / Kuchen / Gebäck

Aurelia	35
Kokosmilch-Himbeer-Grießbrei	36
Clafoutis (Kirschkuchen)	37
Alfajores (Plätzchen mit Karamell-Creme aus Peru)	38
Spiegelkuchen	40
Veganes Bananenbrot	41

Zur Entstehungsgeschichte dieser Rezeptsammlung:

In der Lincoln-Siedlung leben inzwischen sehr viele Menschen aus unterschiedlichsten Kulturen und Gesellschaftsschichten.

WIR auf Lincoln ist eine Initiative, die sich für gute Nachbarschaft im Quartier einsetzt. Zusammen mit dem Quartiermanagement entstand die gewalte Idee, eine alle verbindende, kulturübergreifende, kulinarische Reise anzutreten in Form einer bunten Sammlung von Rezepten aus aller Welt. Auf Lincoln lebende Menschen wurden spontan auf der Straße angesprochen und gebeten, ihre Lieblingsrezepte zu nennen. Die Begeisterung und Bereitwilligkeit war überraschend groß und so konnte eine beachtliche Menge an leckeren Köstlichkeiten zusammengetragen werden, die wir hiermit präsentieren möchten.

Wir wünschen viel Spaß bei der Zubereitung und

Guten Appetit!

So kocht
LINCOLN

ist ein Projekt von



in Kooperation mit dem Quartiermanagement